



PFLEGEANLEITUNG FÜR DEIN PIERCING

Je besser du deine Piercing-Wunde pflegst und sauber hältst, desto schneller wird die Wunde verheilen. Es ist wichtig deine Wunde gründlich zu pflegen, um Irritationen und Entzündungen zu vermeiden.

Generelle Hinweise:

Am Piercingtag gilt: Finger weg! Dein Piercing wurde nach dem Stechen frisch gereinigt und braucht jetzt Ruhe.

- Keine unnötigen Berührungen/Bewegungen
- Keine fremden Körperflüssigkeiten
- Kein Druck/Reibung durch Kleidung
- Keine Seifen am Piercing
- Keine Berührungen mit ungewaschenen Händen
- Keine blutverdünnenden Medikamente in der ersten Woche
- Kein Baden, Saunas und Sonne für 4 Wochen
- Vermeide Tierhaare

Reinigung deines Piercings mit dem Prontolind Spray

1. Gründlich Händewaschen und desinfizieren.
2. Trage das Pflegemittel grosszügig auf die Wunde auf und lass es kurz einwirken.
3. **Reinige den Überschuss mit einem Wattepad oder Q-Tip.** Durch die Kapillarwirkung gelingt das Pflegemittel von allein in den Stichkanal. **Das Piercing nie bewegen!**

Reinigung deines Piercings mit dem EasyPiercing Set

1. Verwende Orange am Morgen nach dem Aufstehen, kurz einsprühen, Überschuss abtupfen, fertig
2. Verwende Blau am Mittag analog zu Orange
3. Verwende Grün abends beim Duschen, dusch dich und schäume dein Piercing mit sauberen Händen ein, nach einer Minute abspülen, fertig
4. Verwende in den ersten zwei Wochen die sterilen Kompressen, um das Piercing bei Reibungen abdecken zu können, klebe es dafür leicht an den Ecken an, dass das Piercing noch Luft bekommt.

Falls du am Morgen duschst dann verwende Grün am Morgen und Orange vor dem Schlafengehen.

Gesichtspiercings: Vermeide MakeUp, Puder o.ä. an deinem Piercing. Achte auf einen sauberen Kopfkissen-Bezug.

Ohrpiercings: Reinige regelmässig Brille, Handy und vermeide in den ersten Wochen Kopfhörer. Achte auf einen sauberen Kopfkissen-Bezug.

Nippel, Bauchpiercings: Vermeide Reibung, vorallem beim Sport, auch bücken ist mit einem frischen Bauchpiercing tabu! Gehe gemäss obengenannter Reinigung mit dem EasyPiercing Set vor.

Mundbereich: Verzichte die erste Woche auf Rohmilch- und Hefeprodukte, sowie Zitrusfrüchte, Strohhalme, scharfe, saure oder sehr heisse Speisen, aufs Rauchen, Körperflüssigkeiten, Alkohol und auf Drogen. Mehrmals täglich und nach jedem Essen sollte der Mund mit einer antibakteriellen Mundspülung, 1:4, gereinigt werden. Du kannst Eiswürfel aus Kamillen- oder Salbeitee zum Lutschen herstellen, um der Schwellung entgegen zu wirken und die Schmerzen zu lindern.

Bitte komm nach zwei Wochen vorbei, um einen kürzeren Stab einzusetzen, um deine Zähne und dein Zahnfleisch zu schonen! Es ist völlig normal, dass die Zunge bis auf das Doppelte anschwellen kann.

Ungefähre Abheilzeit

Lobe 4 Wo.	Ohr-Knorpel 8 Wo.	Augenbraue, Surface 4-8 Wo.
Nostril 4 Wo.	Septum 8 Wo.	Zunge 6 Wo.
Lippe 6 Wo.	Brustwarze 2-6 Mon.	Bauchnabel 3-6 Mon.

Ich rate dir trotzdem erst nach 3-6 Monaten das Piercing zu wechseln, um mögliche allergische Reaktionen während der Abheilphase zu vermeiden.

Zusatzinfo: Solltest du trotz aller Vorsicht und Hygiene doch eine Irritation bekommen, so nimm bitte schnellstmöglich mit mir Kontakt auf. Entferne NIEMALS den Ersteinsatz, da sich der Stichkanal innert kürzester Zeit verschliesst und somit Eiter und weitere Sekrete eingekapselt werden und nicht mehr abfließen können. Falls sich Keloid (Wildfleisch) bildete überdenke bitte sofort deine Pflege und ob du eine starke Reizung des Piercings hattest.

Ich wünsche dir viel Spass mit deinem neuen Piercing und bin bei Fragen gerne für dich da!